

滬江小學 2019年6月份【學生及教職員訂餐表】

填滿方格，例：

| 6月份 | A(有營飯餐) | 卡路里 | B(高纖穀物餐) | 卡路里 | C(輕營小食餐/粉麵餐) | 卡路里 | D(低碳素食餐) | 卡路里 | 6月 | A | B | C | D |
|-------|-----------------|-----|----------------|-----|-------------------------|-----|------------------|-----|-----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 03/06 | 一 台式香菇低脂肉燥飯(豬)★ | 629 | ☆鮮茄洋蔥牛肉紅米飯 | 575 | 低脂金瓜汁雞球通心粉◆ | 553 | 低脂咖喱雜菜雞心豆飯◆★◎ | 571 | 03/06 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 04/06 | 二 ☆低脂咖喱薯仔雞球飯◆ | 581 | 美式蘑菇肉片糙米飯(豬)★ | 529 | 香草茄茸肉醬貝殼粉(牛) | 609 | 意式小紅茄雜菜紅腰豆飯★◎ | 505 | 04/06 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 05/06 | 三 ☆韓式蘿蔔牛肉飯 | 552 | 蟲草花杞子蒸雞球南瓜飯★ | 554 | 香濃粟米汁肉粒扭扭粉(豬)◆ | 509 | 西式粟米蘑菇黃豆飯◆★◎ | 489 | 車厘茄 05/06 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 06/06 | 四 韓式小南瓜蒸雞飯 | 554 | 低脂巴黎汁肉片粟米飯(豬)◆ | 529 | ☆菠蘿汁魚柳長通粉△ | 513 | 低脂葡汁四蔬雞心豆長通粉◆★◎ | 549 | 06/06 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10/06 | 一 鮮淮山杞子蒸雞飯 | 554 | ☆日式金菇牛肉燕麥飯★ | 506 | 蕃茄茸肉粒螺絲粉(豬) | 517 | 五彩素菜低脂白汁紅腰豆飯◆★◎ | 560 | 10/06 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11/06 | 二 蓮藕蒸肉餅飯(豬) | 560 | 番茄雜菜免治牛肉甘筍飯 | 582 | ☆低脂薏米白汁魚柳通心粉◆△ | 507 | 粟米蘑菇黃豆雜菜飯★◎ | 527 | 11/06 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12/06 | 三 照燒雞中翼飯 | 611 | 越式香蔥豬柳紅米飯△ | 543 | 黑椒洋蔥牛肉貝殼粉 | 519 | ☆低脂田園白汁雜菜紅腰豆飯★◎◆ | 572 | 車厘茄 12/06 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19/06 | 三 ☆雲耳甘筍蒸雞飯★ | 554 | 意式茄茸肉片燕麥飯(豬) | 580 | 美式蘑菇魚柳長通粉★△ | 566 | 栗子冬菇豆乾飯★◎@ | 556 | 車厘茄 19/06 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20/06 | 四 黑椒洋蔥肉片飯(豬) | 530 | ☆德國薯仔雞肉紅米飯◆ | 570 | 冬菇肉絲蛋花碗仔翅(豬)+燕麥饅頭+粟米粒★△ | 530 | 燴節瓜粉絲腐竹飯★◎ | 523 | 20/06 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21/06 | 五 香菇肉片飯(豬)★ | 527 | 意式蕃茄免治牛肉甘筍飯 | 554 | 日式低脂咖喱雞中翼扭扭粉◆ | 631 | ☆鮮茄滑蛋豆腐竹飯△★◎ | 535 | 蛋糕仔 21/06 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

食物敏感人士請小心選擇含以下符號之餐款: △蛋類 ◆奶類 @木本堅果類 #甲殼類 ★菇菌類 ◎豆類。
本公司採用優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長留意小心選擇。汁醬中、麵包及意式麵類含有麩質的穀類。
☆為營養師推介，背頁附營養分析。所有含奶類汁醬均為低脂成份。餐款不含椰汁、忌廉、椰奶、椰漿、花生、蠶豆成份。

訂購午膳飯盒日數: 10日

退餐日數: 0日

HK\$ 18 X (10 - 0) 日

總金額: HK\$ 180.00

★欲訂購午膳，必須將餐單連同支票/付款正本收據釘妥，最遲於2019年5月10交回學校。

★請準時交回餐單。

★學生需整月訂餐，不設散訂。

★如學生有食物敏感，請註明: _____

學生姓名: _____ 班別: _____ 丹尼專用編號: 18049911

訂購方法:

- 支票: 抬頭請寫「丹尼食品有限公司」或「Danny Catering Service Ltd」(*開票日期請填上餐單截止日期或之前日子，否則視作期票處理並恕不接受。)
- OK便利店/華潤萬家生活超市/VanGo便利店: 請攜同餐單以現金繳費(請交回收據)
- 7-Eleven: 請攜同餐單以現金繳費(請交回收據)

- ★請於正本收據/支票背面寫上學校及學生名稱、班別、聯絡電話，並釘在餐單上交回，如遺失收據，恕難辦理。
- ★如因病或因事退餐，請家長於早上8:00後至9:30前來電取消該天已預訂之午膳。
- ★6月退餐費將於學期尾退回。



617011060499118 7-Eleven

付款方式(必須填滿) 例:

- 支票 支票號碼: _____ 銀行名稱: _____
- 7-Eleven
- OK便利店/華潤萬家/Vango

用便利店/繳費靈付款請填:

付款編號: _____

繳付金額: _____

繳費日期: _____

「在校免費午膳」



9999343011060499114 OK便利店/華潤Vango

家長電話(必須填寫): _____